



# 海灘安全

防止溺水。  
絕不獨自游泳。



兒童和成人溺水時無聲無息。溺水是五歲以下兒童意外死亡的首要原因，有可能在不到兩英寸的水中發生。



Orange County  
Fire Authority  
714 573 6200  
[ocfa.org](http://ocfa.org)



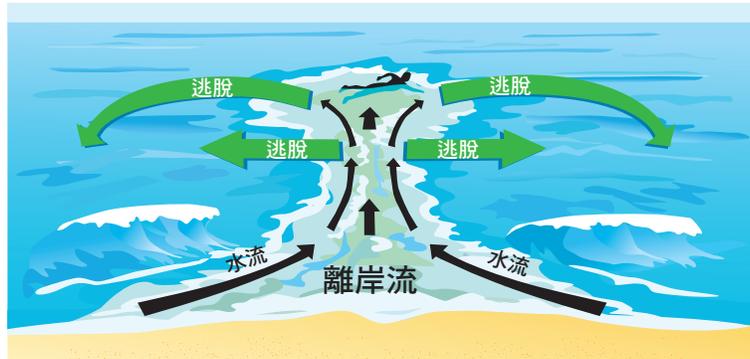
為了安全，小心危險。

- 如有疑問，不要出門。向救生員詢問離岸流和其他危險，因為它們不一定很好識別。
- 遵守張貼的警告標誌和旗幟。
- 查看天氣、水和衝浪條件；暴風雨可能攪起細菌、離岸流和其他危險。
- 走進水裡時拖著腳走，防止刺口魚傷害。

兒童和成人溺水時無聲無息。

- 讓小孩和沒有經驗的游泳者保持在觸手可及的距離之內。飄浮裝置不能替代積極的成人監督。
- 學會游泳。
- 在指定區域使用有繫繩的趴板/衝浪板。
- 選擇在救生員附近游泳，絕不獨自游泳。如果沒有人和您在一起，就沒有人能救您。

擺脫離岸流的控制。



離岸流是從海岸流走的強大水流，甚至能把最強壯的游泳者捲到海裡。

如何識別離岸流：

- 一股翻騰、起伏的水流
- 一塊與海岸線平行，顏色明顯不同的區域
- 一條穩定向海裡飄移的泡沫、海藻或碎片線
- 來波模式發生中斷

遇到離岸流如何逃生：

- 保持鎮定。
- 不要抗擊海流。透過游向一側游出海流。
- 如果不能逃脫，則浮水或踩水。
- 如果需要幫助，呼叫或揮手求助。

記住，許多人在嘗試救人時溺水死亡！如果有人遇到困難，要向救生員求助或者撥打9-1-1。

[ocfa.org](http://ocfa.org) • [usla.org](http://usla.org) • [ripcurrents.noaa.gov](http://ripcurrents.noaa.gov)