



AN TOÀN BÃI BIỂN

Ngừa chết đuối.
**Không bao giờ
bơi lội một mình.**



Trẻ em và người lớn
chết đuối âm thầm lặng lẽ. Chết đuối là nguyên
nhân hàng đầu gây ra
tai nạn cho trẻ em dưới
năm tuổi và có thể xảy
ra ngay chỗ nước chỉ
cao có hai inches.



Orange County
Fire Authority
714 573 6200
ocfa.org



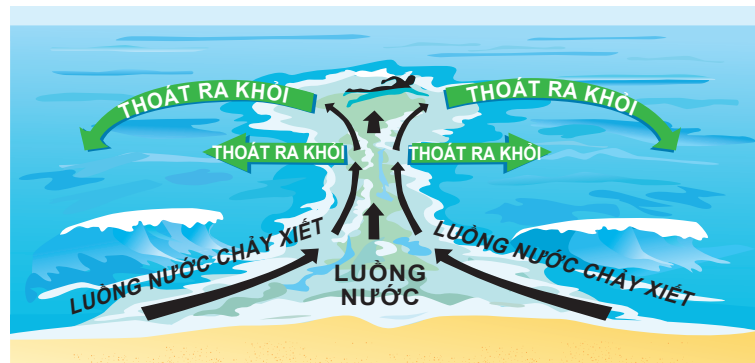
Để giữ an toàn, hãy biết những chỗ nguy hiểm.

- Nếu nghi ngờ, đừng đi đâu ra ngoài. Hỏi nhân viên cứu đuối về những luồng nước chảy xiết và những chỗ nguy hiểm khác vì những loại này không phải lúc nào cũng dễ nhận ra.
- Tuân hành các bảng hiệu cảnh giác và cờ báo động.
- Coi tin tức về điều kiện thời tiết, nước, và trượt sóng; bão có thể khuấy động vi trùng, các luồng nước chảy xiết, và những chỗ nguy hiểm.
- Đi lê chân khi xuống nước để tránh bị thương vì dẫm lên cá đuối gai độc.

Trẻ em và người lớn chết đuối âm thầm lặng lẽ.

- Hãy ở gần trẻ nhỏ và người bơi lội không kinh nghiệm. Các khí cụ nổi không thay thế được việc có người lớn giám thị.
- Học bơi.
- Dùng ván boogie/ván trượt có dây buộc ở những chỗ quy định.
- Chọn chỗ bơi lội gần một nhân viên cứu đuối và không bao giờ bơi một mình. Nếu không có ai gần quý vị thì không có ai có thể giúp cứu quý vị.

Thoát ra khỏi gọng kìm của luồng nước chảy xiết (RIP).



Luồng nước chảy xiết là những luồng nước chảy mạnh ra khơi. Những luồng nước này có thể kéo theo ngay cả những người bơi khỏe nhất.

Cách nhận biết một luồng nước chảy xiết:

- Một dòng nước nổi sóng cuộn cuộn
- Một khu vực thấy khác màu rõ rệt, song song với bờ
- Một dòng nước nổi bọt, rong rêu, hoặc mảnh vụn trôi đều đặn ra khơi
- Chỗ không giống với cách thức sóng tràn vào bờ

Cách thoát ra khỏi luồng nước chảy xiết:

- Giữ bình tĩnh.
- Đừng cưỡng lại luồng nước. Hãy bơi ra khỏi luồng nước bằng cách bơi qua một bên.
- Nếu quý vị không thoát ra được, hãy thả nổi hoặc đạp nước đứng một chỗ.
- Nếu quý vị cần được giúp, hãy gọi hoặc vẫy tay kêu cứu.

Hãy nhớ, nhiều người chết đuối trong lúc đang cố cứu người khác! Nếu có người đang gặp nguy hiểm, hãy nhờ nhân viên cứu đuối giúp hoặc gọi 9-1-1.

ocfa.org • usla.org • ripcurrents.noaa.gov