

# 安全玩水ABC



安全玩水始于家中。保证自己和他人在水中和水周边的安全就像ABC一样简单。请遵守下面的安全提示，确保您知晓如何做到安全玩水！



儿童及成人  
溺水时  
悄无声息。  
任何人  
都不应  
独自游泳。



奥兰治县  
消防局

(714) 573-6200  
ocfa.org



## A代表积极的成人监督

- 保证婴儿及幼儿在伸手可及的地方。
- 任何人都不应该独自游泳，包括成人。
- 切勿依赖救生圈、救生筏或其它游泳辅助设备来替代美国海岸警卫队批准的救生衣。
- 指派一名成人在水上巡守，让他目不转睛地盯着水面上的一举一动，不要受到任何干扰。
- 如果有孩子或成人失踪，必须争分夺秒！先查看水中的状况！

## B代表障碍物

- 在游泳池和水疗中心周围安装适当的围栏并加以维护，以隔离游泳区。
- 使用多层保护设施，如围栏、大门、门、报警器和保护罩。
- 使用可以自动关闭的自锁门，可以向外打开，远离游泳池。
- 将孩子有可能用来翻越栅栏的椅子或桌子等物品移走。

## C代表课程学习

- 通过游泳课来学习游泳。
- 学习急救知识和心肺复苏术（CPR）。永远保证附近有一部手机，以方便随时拨打 9-1-1。
- 告诫孩子在泳池平台上奔跑、跳跃和推搡是危险的，可能会造成伤害。一定要脚先进入泳池，这样你就能知道那个区域的水有多深了。

## 排水安全

- 让孩子远离游泳池和水疗池的排水管，避免陷入或被吸入。
- 将长头发扎在后面，拿掉首饰或泳衣领带等挂饰。
- 安装符合要求的安全排水盖和自动关闭泵系统。
- 了解游泳池和水疗泵开关的具体位置以及如果关闭及打开。