

# Seguridad de quemaduras



**Una quemadura es un daño a la piel causado por el calor. Quemaduras y escaldaduras pueden ocurrir por el uso de ciertas herramientas, agua caliente o por el sol. Cada 60 segundos, alguien en los Estados Unidos sufre de una quemadura grave.**



**En el 2018, alrededor de 70.000 personas acudieron a la sala de emergencias por quemaduras de contacto. Casi un tercio de estos pacientes eran niños menores de 5 años.**



**Autoridad de Bomberos del Condado de Orange**

**(714) 573-6200**  
**ocfa.org**



## Tipos de quemaduras

### Primer grado (leve)

- Las quemaduras de primer grado suelen resultar en irritación y dolor leve.

### Segundo grado (moderado)

- Las quemaduras de segundo grado suelen ser de color rojo brillante con un aspecto húmedo o ampollado.

### Tercer grado (grave)

- Las quemaduras de tercer grado suelen aparecer como piel carbonizada o cenicienta y son de color negro o marrón.
- Estas quemaduras pueden resultar en lesiones devastadoras, incluyendo la pérdida de funciones, pérdida de miembros, desfiguración, infecciones recurrentes y a veces la muerte.

## Cómo tratar una quemadura

- Apague la fuente de calor y asegure los alrededores.
- Quítese la ropa y las joyas que estén cerca de la quemadura pero no la ropa que esté pegada a la quemadura.
- Deje correr agua fresca (no helada) sobre la quemadura entre 5 a 10 minutos hasta que el dolor disminuya.
- Aplique una pomada o un vendaje antibiótico a la quemadura para mantenerla húmeda. No use cremas o sustancias grasosas como mantequilla, pasta de dientes o huevos. Éstas pueden causar una infección.
- Llame al 9-1-1 si tiene una quemadura que afecta su movilidad o tacto, si la quemadura es más grande que su mano o si la quemadura afecta los pies, la cara, los ojos o los genitales.

## Consejos para la prevención de quemaduras

- Establezca una zona de seguridad de al menos 3 pies alrededor de objetos o artefactos calientes.
- Nunca deje objetos calientes desatendidos y desenchufe las herramientas cuando no las use.
- Mantenga los objetos calientes alejados de los bordes de los mostradores y fuera del alcance de los niños.